

	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	
朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時間(時 分) <input type="checkbox"/> 起床時間(時 分) <input type="checkbox"/> 体温を測る(℃) <input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 歯みがき	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時間(時 分) <input type="checkbox"/> 起床時間(時 分) <input type="checkbox"/> 体温を測る(℃) <input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 歯みがき	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時間(時 分) <input type="checkbox"/> 起床時間(時 分) <input type="checkbox"/> 体温を測る(℃) <input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 歯みがき	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時間(時 分) <input type="checkbox"/> 起床時間(時 分) <input type="checkbox"/> 体温を測る(℃) <input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 歯みがき	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時間(時 分) <input type="checkbox"/> 起床時間(時 分) <input type="checkbox"/> 体温を測る(℃) <input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 歯みがき	
時 限	学習内容		学習内容		学習内容	
朝読書 8:15~8:25	読んだ本		読んだ本		読んだ本	
【1限】 8:25~9:10	英語 POWER UP① PROGRAM2-① ・教科書、ノート、ワーク	理科 イオン式・電離式のテスト ・教科書、ノート 提出物 ・イオン式、電離式 確認プリント	社会 歴史セット	英語 PROGRAM2-②、③ ・教科書、ノート、ワーク	数学 因数分解の公式を使った 応用問題 ・教科書、ノート、ワーク 提出物 ・計算リポートプリント7	
【2限】 9:20~10:05	国語 4点セット、黄色のファイル 黄色のファイルの中味は家 に置いてきましょう。	英語 PROGRAM2-①、② ・教科書、ノート、ワーク	数学 因数分解 「図形パズルに挑戦！」 ・教科書、ノート 提出物 ・計算リポートプリント5	国語 4点セット、黄色のファイル ワークシート	理科 電池の中で起こる変化 ・教科書、ノート	
【3限】 10:15~11:00	社会 歴史セット	国語 4点セット、黄色のファイル 配布されたワークシート	理科 電池のしくみ ・教科書、ノート	数学 公式を使った因数分解 ・教科書、ノート、ワーク 提出物 ・計算リポートプリント6	英語 PROGRAM2-③	
【4限】 11:10~11:55	数学 乗法公式を使った応用問題 ・教科書、ノート、ワーク 提出物 ・計算リポートプリント3,4 ・ワークP2~7	美術 教科書、資料集	保体 体操服 提出物 ・保体ノート ・サーキットの記録用紙	技術 教科書、技術ものデザファイル	社会 歴史セット	
帰りの会・環境整備 11:55~12:10 下校完了 12:15						
昼休み	<input type="checkbox"/> うがい・手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯みがき		<input type="checkbox"/> うがい・手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯みがき		<input type="checkbox"/> うがい・手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯みがき	
【5限】 13:40~14:30	授業の予習や復習など、午後からは自分で計画を立て、学習を進めましょう。				総合	①調べ学習を進める。ワークシートは、ファイルにきちんと綴っていく。
【6限】 14:40~15:45						
部活動タイム 15:45~16:15	【活動内容】 (ソフトテニス) トス練習、壁打ち、ジャンプスクワット20×3回、(バドミントン) 素振り50回、8の字50回、基礎トレ2セット (バレーボール) スクワット、ジャンプ、腕立て伏せ、腹筋、背筋 20×3回 (野球) 素振り100回、筋トレ<各自種目を考えて>、できればキャッチボール (美術) デッサン					
自主学習	学習内容 時間	学習内容 時間	学習内容 時間	学習内容 時間	学習内容 時間	
学習以外のメディア 使用時間	分	分	分	分	分	
1日の振り返り	A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C	
	感想	感想	感想	感想	感想	