国吉義務教育学校　チャレンジ3週間

－　国吉っ子と先生たちの挑戦　－

６年Ａ組 名前　　**5月25日(月)の学習・生活チャレンジ**

朝のチェック	□　昨日ねた時刻（　　時　　分）□　起きた時刻（　　時　　分） □　体温（　　℃）　　□　朝ごはんを食べた □　歯みがき　　□　家の人と今日の生活について話した
今日のめあて	

時限（めやすの時間）	チャレンジ内容	すごくがんばった◎ できた○ あまりできなかった▲ ↓予定を変更した■
朝読書 8:15～8:25	読んだ本を「読書の記録カード」に書こう。	
１限目 8:35～9:20	国語　　「天地の文」 ①教Ｐ６６～６７を音読する。 ②プリント④⑤⑦を書く。	
２限目 9:25～10:10	図工　「防犯ポスターづくり」 防犯のポスター下絵③（鉛筆での下絵完成予定）	
長休み	□　部屋のかん気　□　手あらい、うがい　□軽い運動	
３限目 10:35～11:20	算数　「分数のかけ算」 ①教Ｐ４６～４８を音読する。 ②大事だと思ったポイントを算ノートにまとめ、問題を解く。	
４限目 11:25～12:10	音楽 ①発声練習（あくび、スタッカート）を２回歌う。 ②校歌を１回歌う。③「翼をください」を３回歌う。	
昼休み	□　手あらい、うがい　□　お昼ごはん　□　歯みがきをする	
５限目 13:45～14:30	体育 ランニング（家の周り）、なわとび、腹筋、腕立て、ダンスなど	
６限目 14:35～15:20	社会　「国の政治のしくみと選挙」 ①教Ｐ３０、３１を音読する。 ②分かったことをノートにまとめる。	
お手伝いチャレンジ	今日やってみたこと（　　）	
自主学習・読書		
１日をふりかえって	□　歯みがき　□　学習以外でのメディア利用時間（　　分） 感想	**家の人のサイン**