

高岡市立国吉義務教育学校 チャレンジ3週間 ～国吉っ子と教職員の挑戦～

7年生 5月27日(水)の学習予定

朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時刻 (時 分)	<input type="checkbox"/> 朝食
	<input type="checkbox"/> 起床時刻 (時 分)	<input type="checkbox"/> 歯磨き
	<input type="checkbox"/> 体温を測る。(°C)	<input type="checkbox"/> 今日の学習予定の確認

時限	学習内容	自己評価
朝読書 8:15～8:25	読んだ本「 _____ 」	
1 限目 8:35～9:25	英語 ☆ アルファベットをA～Z(a～z)まで順番に書けるようになる。→ワークシート5/28提出 ☆ 読み書きラボ p8、9	A・B・C
2 限目 9:35～10:25	国語 方言レポートを進める	A・B・C
3 限目 10:35～11:25	数学 ①教科書p29～p31までを理解しにくいところもあるが気にせず読み、ワークシートの□をうめる。 丸つけをし、訂正する。 ②ワークシートNo.9の点線をはさみで切り、ノートの新しいページに貼る。 ③教科書p30の問5、たしかめ1、たしかめ2、問6、問7をノートに書き解く。 必要な途中式もきちんと書き、丸つけをし、訂正する。 ④計算練習ノートp15を解き、丸つけをし、訂正する。	A・B・C
4 限目 11:35～12:25	道徳 「自分の性格が大嫌い！」を読み、ワークシートにまとめよう。	A・B・C
昼休み	<input type="checkbox"/> うがい、手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯磨き	
5 限目 13:40～14:30	技術 教p28～31を読んで、金属とプラスチックの特徴をワークシートにまとめる	A・B・C
6 限目 14:40～15:30	音楽 ① 発声練習(あくび、スタッカート)、校歌を1回歌う。 ② 教科書p10～11「主人は冷たい土の中に」 ・歌詞をつけて歌う。・階名で歌う。・鍵盤ハーモニカで旋律を練習する。 ・ソプラノコーダーで旋律を練習する。 ③ 教科書p4～5「We'll Find The Way」を1回歌う。 ④ 教科書p6の音符、記号についてのプリントを書く。	A・B・C
部活動タイム 15:45～16:15	活動内容 (ソフトテニス) トス練習、壁打ち、ジャンプスクワット20×3回 (バドミントン) 素振り50回、8の字50回、基礎トレ2セット (バレーボール) スクワット、ジャンプ、腕立て伏せ、腹筋、背筋 20×3回 (野球) 筋トレ(各自種目を考えて) 20×3セット 素振り100本 *できればキャッチボール (美術) デッサン(自分で対象物を決める)	A・B・C
夜の家庭学習	学習内容(自分で決めよう) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> 学習時間目標 時間 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> 学習時間結果 時間 </div> </div>	A・B・C
1日の振り返り	<input type="checkbox"/> 歯磨き <input type="checkbox"/> 学習以外でのメディア使用時間 約 () 分	感想