

高岡市立国吉義務教育学校 チャレンジ3週間 ～国吉っ子と教職員の挑戦～

7年生 5月26日(火)の学習予定

朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時刻 (時 分)	<input type="checkbox"/> 朝食
	<input type="checkbox"/> 起床時刻 (時 分)	<input type="checkbox"/> 歯磨き
	<input type="checkbox"/> 体温を測る。(°C)	<input type="checkbox"/> 今日の学習予定の確認

時限	学習内容	自己評価
朝読書 8:15～8:25	読んだ本「 _____ 」	
1 限目 8:35～9:25	体育 中学保健体育教科書 p138～141 保健体育ノート p38～39 ※<保健の学習の進め方>のプリントを参照し、学習を進める。	A・B・C
2 限目 9:35～10:25	数学 ①ワークシートNo.9の口をうめる。丸つけをし、訂正する。 ②ワークシートNo.9の点線をはさみで切り、ノートの新しいページに貼る。 ③教科書のp27の間2、問3、p28基本問題全部をノートに書き解く。 必要な途中式もきちんと書き、丸つけをし、訂正する。 ④計算練習ノートp14を解き、丸つけをし、訂正する。	A・B・C
3 限目 10:35～11:25	体育 1限の続き 中学保健体育教科書 p138～141 保健体育ノート p38～39 ※<保健の学習の進め方>のプリントを参照し、学習を進める。	A・B・C
昼休み ～13:10まで	<input type="checkbox"/> うがい、手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯磨き ★登校(体温チェック)	
1限目(学校) 13:20～14:10	美術 (持ち物) 今までの課題全て 教科書、資料集	A・B・C
2 限目(学校) 14:20～15:10	社会 学習内容 いろいろな国の国名と位置 (持ち物) 地理セット	A・B・C
3限目(学校) 15:20～16:10	国語 学習内容 漢字の組み立てと部首 または 花曇りの向こう (持ち物) 4点セット	A・B・C
～16:30	帰りの会、完全下校	
部活動タイム 17:00～17:30 (自宅で)	活動内容 (ソフトテニス) トス練習、壁打ち、ジャンプスクワット20×3回 (バドミントン) 素振り50回、8の字50回、基礎トレ2セット (バレーボール) スクワット、ジャンプ、腕立て伏せ、腹筋、背筋 20×3回 (野球) 筋トレ(各自種目を考えて) 20×3セット 素振り100本 *できればキャッチボール (美術) デッサン(自分で対象物を決める)	A・B・C
夜の家庭学習	学習内容(自分で決めよう) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">学習時間目標 時間</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">学習時間結果 時間</div> </div>	A・B・C
1日の振り返り	<input type="checkbox"/> 歯磨き <input type="checkbox"/> 学習以外でのメディア使用時間 約 () 分	感想