

# 高岡市立国吉義務教育学校 チャレンジ3週間 ～国吉っ子と教職員の挑戦～

7年生 5月25日(月)の学習予定		
朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時刻 ( 時 分)	<input type="checkbox"/> 朝食
	<input type="checkbox"/> 起床時刻 ( 時 分)	<input type="checkbox"/> 歯磨き
	<input type="checkbox"/> 体温を測る。( °C)	<input type="checkbox"/> 今日の学習予定の確認

時限	学習内容	自己評価
朝読書 8:15～8:25	読んだ本「 _____ 」	
1限目 8:35～9:25	<b>社会</b> <地理> 世界の大陸と海洋名を覚える	A・B・C
2限目 9:35～10:25	<b>数学</b> ①教科書p25～p26のたしかめ3を読み、ワークシートの口をうめる。丸つけをし、訂正する。 ②ワークシートNo.8の点線をはさみで切り、ノートの新しいページに貼る。 ③教科書の問2、たしかめ2の(2)、問1の(3)、たしかめ3をノートに書き解く。 必要な途中式もきちんと書き、丸つけをし、訂正する。 ④計算練習ノートp13を解き、丸つけをし、訂正する。	A・B・C
3限目 10:35～11:25	<b>英語</b> 小学校英語復習ブック!⑤ → 5/28提出する Scene5 町の紹介 Scene6 思い出 ①音読 ②お手本の文字を書き写す	A・B・C
4限目 11:35～12:25	<b>体育</b> ①ストレッチ ②サーキットトレーニングに挑戦しよう 1～5までのサーキットを2セット行う→記録用紙に記入	A・B・C
昼休み	<input type="checkbox"/> うがい、手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯磨き	
5限目 13:40～14:30	<b>学活</b> 家の掃除をしよう!	A・B・C
6限目 14:40～15:30		A・B・C
部活動タイム 15:45～16:15	<b>活動内容</b> (ソフトテニス) トス練習、壁打ち、ジャンプスクワット20×3回 (バドミントン) 素振り50回、8の字50回、基礎トレ2セット (バレーボール) スクワット、ジャンプ、腕立て伏せ、腹筋、背筋 20×3回 (野球) 筋トレ(各自種目を考えて) 20×3セット 素振り100本 *できればキャッチボール (美術) デッサン(自分で対象物を決める)	A・B・C
夜の家庭学習	学習内容(自分で決めよう)  <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">                 学習時間目標  時間             </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">                 学習時間結果  時間             </div> </div>	A・B・C
1日の振り返り	<input type="checkbox"/> 歯磨き <input type="checkbox"/> 学習以外でのメディア使用時間 約 ( ) 分	<b>感想</b>