国吉義務教育学校　チャレンジ3週間

－　国吉っ子と先生たちの挑戦　－

６年Ａ組 名前　　**5月26日(火)の学習・生活チャレンジ**

朝のチェック	□　昨日ねた時刻（　　時　　分）□　起きた時刻（　　時　　分） □　体温（　　℃）　　□　朝ごはんを食べた □　歯みがき　　□　家の人と今日の生活について話した	
今日のめあて		
時限（めやすの時間）	チャレンジ内容	すごくがんばった◎ できた○ あまりできなかった▲ ↓予定を変更した■
朝読書 8:15～8:25	読んだ本を「読書の記録カード」に書こう。	
１限目 8:35～9:20	国語 国語プリント３枚 丸付け＋直しもする。	
２限目 9:25～10:10	外国語 自分の名前を英語で英語ノートに書く。（３０回） 家の中で見つけた英語３０こノートに書く。	
長休み	□　部屋のかん気　　□　手あらい、うがい　　□軽い運動	
３限目 10:35～11:20	社会 社会プリント３枚 丸付け＋直しもする。	
４限目 11:25～12:10	算数 教Ｐ３３「おぼえているかな？」先生が用意したプリントに書く。	
昼休み	□　手あらい、うがい　　□　お昼ごはん　　□　歯みがきをする	
５限目 13:45～14:30	理科 理科プリント３枚 丸付け＋直しもする。	
６限目 14:35～15:20	体育 ランニング（家の周り）、なわとび、腹筋、腕立て、ダンスなど。	
お手伝いチャレンジ	今日やってみたこと（　　）	
自主学習・読書		
１日をふりかえって	□　歯みがき　□　学習以外でのメディア利用時間（　　分） 感想	**家の人のサイン**