

# 高岡市立国吉義務教育学校 チャレンジ3週間 ～国吉っ子と教職員の挑戦～

## 8年生 5月26日(火)の学習予定

朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時刻 ( 時 分)	<input type="checkbox"/> 朝食
	<input type="checkbox"/> 起床時刻 ( 時 分)	<input type="checkbox"/> 歯磨き
	<input type="checkbox"/> 体温を測る。( °C)	<input type="checkbox"/> 今日の学習予定の確認

時限	学習内容	自己評価
朝読書 8:15～8:25	読んだ本「 _____ 」	
1 限目 8:35～9:25	道徳 ココロ部!で検索 「最後のリレー」を視聴して感想を生活ノートに書く。	A・B・C
2 限目 9:35～10:25	保体 教科書 P.152～157 ※教科書がある人は教科書で学習を進めて下さい。 保健体育ノート P.38～40 ☆前回通り、学習の進め方を確認しながら行いましょう。	A・B・C
3 限目 10:35～11:25	理科 教科書P.20 水の電気分解の方法をノートに書いてくる。(H形ガラス管の場合)	A・B・C
4 限目 11:35～12:25	美術	A・B・C
昼休み	<input type="checkbox"/> うがい、手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯磨き	
5 限目 13:40～14:30	国語 方言レポートを進める。	A・B・C
6 限目 14:40～15:30		A・B・C
部活動タイム 14:45～15:15	活動内容 (ソフトテニス) トス練習、壁打ち、ジャンプスクワット20×3回 (バドミントン) 素振り50回、8の字50回、基礎トレ2セット (バレーボール) スクワット、ジャンプ、腕立て伏せ、腹筋、背筋 20×3回 (野球) 筋トレ(各自種目を考えて) 20×3セット 素振り100本 *できればキャッチボール (美術) デッサン(自分で対象物を決める)	A・B・C
夜の家庭学習	学習内容(自分で決めよう)  <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                     学習時間目標  時間                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                     学習時間結果  時間                 </div> </div>	A・B・C
1日の振り返り	<input type="checkbox"/> 歯磨き <input type="checkbox"/> 学習以外でのメディア使用時間 約 ( ) 分	感想