

高岡市立国吉義務教育学校 チャレンジ3週間 ～国吉っ子と教職員の挑戦～

8年生 5月27日(水)の学習予定 登校日

朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨夜の就寝時刻 (時 分)	<input type="checkbox"/> 朝食
	<input type="checkbox"/> 起床時刻 (時 分)	<input type="checkbox"/> 歯磨き
	<input type="checkbox"/> 体温を測る。(°C)	<input type="checkbox"/> 今日の学習予定の確認

時限	学習内容	自己評価
朝読書 8:15～8:25	読んだ本「 _____ 」	
1限目 8:35～9:25	数学 ワークP.9 (教科書を参考にしながら <u>自分の力</u> で解いてみる)	A・B・C
2限目 9:35～10:25	保体 ①ストレッチ ②サーキットトレーニング 2セット 記録を書こう。	A・B・C
3限目 10:35～11:25	技術 教科書P.192～195を読んで、ワークシートを記入する。	A・B・C
昼休み ～13:10まで	<input type="checkbox"/> うがい、手洗い <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 歯磨き ★登校(体温チェック)	
1限目(学校) 13:20～14:10	理科 学習内容 実験のまとめ、水の電気分解について 〈持ち物〉 教科書、ノート	A・B・C
2限目(学校) 14:20～15:10	英語 学習内容 PROGRAM 1-② 〈持ち物〉 教科書、ノート、ワーク	A・B・C
3限目(学校) 15:20～16:10	国語 学習内容 〈持ち物〉 4点セット	A・B・C
～16:30	帰りの会、完全下校	
部活動タイム 17:00～17:30 (自宅)	活動内容 (ソフトテニス) トス練習、壁打ち、ジャンプスクワット20×3回 (バドミントン) 素振り50回、8の字50回、基礎トレ2セット (バレーボール) スクワット、ジャンプ、腕立て伏せ、腹筋、背筋 20×3回 (野球) 筋トレ(各自種目を考えて) 20×3セット 素振り100本 *できればキャッチボール (美術) デッサン(自分で対象物を決める)	A・B・C
夜の家庭学習	学習内容(自分で決めよう) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">学習時間目標 時間</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">学習時間結果 時間</div> </div>	A・B・C
1日の振り返り	<input type="checkbox"/> 歯磨き <input type="checkbox"/> 学習以外でのメディア使用時間 約 () 分	感想