

# 国吉義務教育学校 チャレンジ3週間

— 国吉っ子と先生たちの挑戦 —

6年A組 名前

5月27日(水)の学習・生活チャレンジ

朝のチェック	<input type="checkbox"/> 昨日ねた時刻（ 時 分） <input type="checkbox"/> 起きた時刻（ 時 分） <input type="checkbox"/> 体温（ °C） <input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べた <input type="checkbox"/> 歯みがき <input type="checkbox"/> 家の人と今日の生活について話した	
今日のめあて		
時限（めやすの時間）	チャレンジ内容	すぐがんばった◎ できた○ あまりできなかった▲ ↓予定を変更した■
朝読書 8:15～8:25	読んだ本を「読書の記録カード」に書こう。	
1 限目 8:35～9:20	国語 国語プリント3枚 丸付け+直しもする。	
2 限目 9:25～10:10	外国語 自分の名前を英語で英語ノートに書く。（30回） 家の中で見つけた英語30こノートに書く。	
長休み	<input type="checkbox"/> 部屋のかん気 <input type="checkbox"/> 手洗い、うがい <input type="checkbox"/> 軽い運動	
3 限目 10:35～11:20	社会 社会プリント3枚 丸付け+直しもする。	
4 限目 11:25～12:10	算数 教P33「おぼえているかな？」先生が用意したプリントに書く。	
昼休み	<input type="checkbox"/> 手洗い、うがい <input type="checkbox"/> お昼ごはん <input type="checkbox"/> 歯みがきをする	
5 限目 13:45～14:30	理科 理科プリント3枚 丸付け+直しもする。	
6 限目 14:35～15:20	体育 ランニング（家の周り）、なわとび、腹筋、腕立て、ダンスなど。	
お手伝いチャレンジ	今日やってみたこと（ ）	
自主学習・読書		
1日をふりかえって	<input type="checkbox"/> 歯みがき <input type="checkbox"/> 学習以外でのメディア利用時間（ 分）         感想	家の人サイン